

PRESSEMELDUNG

20. August 2026
Nr. 121/2026

Seniorinnen und Senioren souverän und sicher unterwegs

Landkreis Weilheim-Schongau lädt ein zum Mobilitätstraining

Übung macht den Meister – das gilt auch für das alltägliche Unterwegssein mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Viele Seniorinnen und Senioren sowie Personen, die mit einem Rollator unterwegs sind, stellen sich dabei Fragen wie „Wo halte ich mich fest?“ oder „Wie steige ich mit meinem Rollator in den Bus?“ Aus diesem Grund bietet der Landkreis Weilheim-Schongau ein Mobilitätstraining an, das speziell auf Seniorinnen und Senioren im Busverkehr zugeschnitten ist. Es findet am 21. September 2026 von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr in Weilheim statt.

Unter Anleitung der erfahrenen Trainerin Isabella Maria Weiss erlernen die Teilnehmenden in diesem zweistündigen Kurs praktische Fähigkeiten und Wissen zur Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs, mit und ohne Rollator. Die Übungen erfolgen lebensecht an und in einem Linienbus. Das Mobilitätstraining wird kostenlos vom Landkreis Weilheim-Schongau angeboten. Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein Erstwohnsitz im Landkreis Weilheim-Schongau. Die maximale Gruppengröße beträgt 15 Personen. Die Plätze werden gemäß der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Bei Interesse an einer Teilnahme können sich Seniorinnen und Senioren bis zum 15. September 2026 zum Mobilitätstraining anmelden: Telefonisch unter 0881/6811471 oder per E-Mail unter oepnv@lra-wm.bayern.de Bitte in der E-Mail eine Telefonnummer angeben, unter der man erreichbar ist. Die Details zur Veranstaltung kommen nach der Anmeldung.

Weitere Informationen zum Trainingstag kommen mit der Bestätigung der Anmeldung. Das Team Mobilität des Landkreises freut sich auf zahlreiche Anmeldungen!

Klaus Mergel

Stellv. Pressesprecher